

ESCAPADE GOURMANDE
PRODUITS DE LA PÊCHE LOCALE



LE GUIDE

des SITES de vente
DIRECTE
des pêcheurs de PACA



CRPMEM
PACA



SOMMAIRE

Edito.....	p5
Reconnaître du poisson frais.....	p6
La vente directe	p8
La pêche en PACA	p9
La pêche dans les Bouches-du-Rhône.....	p13
Les sites de vente directe	
Saintes-Maries-de-la-Mer.....	p14
Port-Saint-Louis-du-Rhône.....	p15
Fos-sur-Mer.....	p16
Martigues.....	p17
Carro	p19
Sausset-les-Pins.....	p20
Carry-le-Rouet	p21
Ensuès-la-Redonne	p22
Marseille.....	p23
Cassis.....	p24
La Ciotat.....	p25
Les marchés provençaux	p26
Et aussi.....	p27
La pêche dans le Var	p31
Les sites de vente directe	
Saint-Cyr-sur-Mer	p 32



Bandol	p33
Sanary-sur-Mer.....	p34
Six-Fours-les-Plages.....	p35
La Seyne-sur-Mer.....	p37
Saint-Mandrier-sur-Mer.....	p39
Toulon.....	p41
Carqueiranne	p43
Hyères	p44
Le Lavandou.....	p46
Cavalaire-sur-Mer.....	p47
Sainte-Maxime.....	p48
Roquebrune-sur-Argens.....	p49
Saint-Raphaël.....	p50
Les marchés provençaux.....	p51
Et aussi.....	p53
La pêche dans les Alpes-Maritimes.....	p56
Les sites de vente directe	
Cannes.....	p57
Golfe-Juan.....	p59
Juan-les-Pins, Antibes	p60
Le Cros-de-Cagnes.....	p62
Villefranche-sur-Mer.....	p63
Saint-Jean-Cap-Ferrat.....	p64
Beaulieu-sur-Mer.....	p65
Menton.....	p66
Les marchés provençaux.....	p67
L'élevage marin.....	p71



CE GUIDE PRÉSENTE DES SITES
SUR LESQUELS IL EST PROCÉDÉ
À UNE PREMIÈRE VENTE DE PRODUIT
DE LA MER DE GRÉ A GRÉ OU AU DÉTAIL
QUELQUE SOIT LE STATUT JURIDIQUE DU SITE.



avertissement :

bien que toutes les organisations de pêche locales aient été consultées pendant 12 mois, certaines n'ayant pas répondu, il peut éventuellement y avoir des étals de vente absents de ce guide. N'hésitez pas à nous contacter pour nous signaler un site manquant.



EDITO

De la Camargue à la Côte d'Azur en passant par les îles d'Hyères, le littoral de Provence-Alpes-Côte d'Azur se décline en une multitude de paysages maritimes et une diversité de produits de la mer.

La pêche régionale, majoritairement artisanale est caractérisée par la polyvalence des techniques de pêche et la grande diversité des espèces débarquées. Les sorties en mer de courte durée, la traditionnelle vente à quai, ou dans d'autres circuits courts (AMAP, ruche), permettent de proposer une qualité et une fraîcheur des produits exceptionnelles.

Nous vous proposons dans ce livret de (re)trouver sur les lieux de vente directe dans les ports de la région les espèces, issues de la pêche à caractère artisanal ou de l'élevage marin local.

En vous approvisionnant directement chez le producteur, vous allez (re) découvrir la saisonnalité propre aux espèces sauvages, la qualité des produits d'élevage et les plaisirs des espèces de la région.

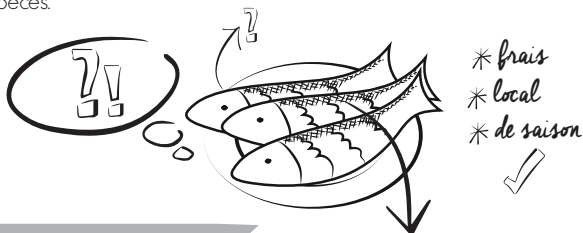


**PLUS DE 900 PÊCHEURS ET ÉLEVEURS
SONT RASSEMBLÉS DANS CE GUIDE
ET VOUS INVITENT À LEUR RENDRE VISITE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE
POUR PARTAGER L'ART DE NOURRIR LA POPULATION
AVEC DES PRODUITS DE QUALITÉ.**

reconnaître DU POISSON FRAIS



Pour nos professionnels de la pêche et de l'élevage, proposer des produits frais et de qualité est une exigence. Guidé par eux nous vous proposons quelques conseils pratiques pour choisir et manger les bonnes espèces.



Mangez frais !



Un poisson de qualité est avant tout un poisson frais. Quelques indices : l'œil bombé et brillant ; les ouïes rouges ou rosées ; le ventre plat (gonflé cela prouve que les viscères s'altèrent) ; la chair ferme donnent un sérieux gage de fraîcheur. Pour les céphalopodes (ex : poulpe) la chair doit être ferme et brillante et les tentacules résistantes à l'arrachement, avec une belle pigmentation ; et pour les crustacés achetez les vivants si possible.

Mangez local !

Raccourcir le circuit de commercialisation c'est se rapprocher des pêcheurs ou éleveurs, c'est aussi retrouver de la confiance en son alimentation. Vous disposez d'un droit de savoir d'où proviennent vos poissons et autres fruits de mer - demandez avant d'acheter !



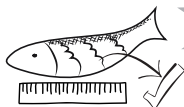


Mangez de saison !

À l'instar des produits de l'agriculture, les produits de la pêche suivent généralement une saisonnalité. Consommer du poisson de saison favorise une pêche durable tout en garantissant une qualité irréprochable et un prix juste.

Mangez varié !

Mangez une grande variété d'espèces, ne pas s'en tenir à un seul type. La variété des espèces et des produits permet de profiter des saveurs du poisson toute l'année, en toute occasion. C'est aussi le moment de découvrir des espèces méconnues, pour des recettes originales et savoureuses.



Respectez la taille !

Plusieurs espèces ont une taille minimale à respecter pour la vente, renseignez vous auprès de votre fournisseur.

Choisissez votre élevage !

Eviter les espèces d'élevages importées, notamment le panga ou le saumon. Ils sont élevés de manière intensive dans des cages qui menacent les populations sauvages d'espèces, et ils peuvent être nourris avec des produits chimiques qui menacent la santé humaine. Privilégiez les poissons dont l'élevage respecte l'environnement et les ressources marines. Les producteurs de notre région s'y engagent par des chartes de qualité accessibles à tous.





La VENTE DIRECTE



Le maintien d'une activité de pêche artisanale est un enjeu fondamental pour nos territoires. Cela passe nécessairement par une meilleure valorisation de la production des navires.

Tributaires de la météo, les jours de sortie en mer, les pêcheurs vendent le matin les espèces fraîchement débarquées sur le quai. L'approvisionnement dépend de la pêche du jour.

La vente directe se déroule sans intermédiaire en circuit court. Elle s'effectue sur le port, au pied du navire ou sur des marchés proches sur un étal de vente.

“ PETIT PRODUCTEUR,
CET ARTISAN DE LA MER
PRÉLÈVE LES MEILLEURES ESPÈCES
POUR VOUS. ”



LA PÊCHE EN PACA

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur est la 3^{ème} flotte (nombre de navires) de métropole. Les pêcheurs y débarquent plus de 153 espèces et vendent directement dans plus de 65 sites de ventes et marchés locaux.

Au fil des mers, des étangs et des canaux le long d'un littoral de 800 kilomètres, la diversité des espèces, a amené les pêcheurs à pratiquer des techniques de pêche différentes et surtout saisonnières. La pêche régionale, à caractère artisanal, est le fruit d'un patrimoine historique et culturel riche. C'est une activité de cueillette dans laquelle le pêcheur est placé traditionnellement au centre du processus de gestion.

La PÊCHE
ET L'ÉLEVAGE
en PACA





La PÊCHE

DANS LES

BOUCHES-DU-RHÔNE





SAINTES-MARIES DE-LA-MER



Adresse :

S.E.M.I.S - AVENUE TH. AUBANEL - BP 74

Ville / département :

SAINTES-MARIES-DE-LA-MER ► BOUCHES-DU-RHÔNE

Coordonnées GPS :

43°26'58.16"N - 4°25'20.13"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
DE 8H00 À 12H00





PORT DE PLAISANCE



Adresse :

QUAI DE LA LIBÉRATION

Ville / département :

PORT-ST-LOUIS-DU-RHÔNE ➤ BOUCHES-DU-RHÔNE

Coordonnées GPS :

43°23'33.7"N - 04°48'58.1"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN



PORT DE SAINT Gervais



Adresse :

CHEMIN DU DOUANIER

Ville / département :

FOS-SUR-MER

BOUCHES-DU-RHÔNE

Coordonnées GPS :

43°25'44.92"N - 4°56'34.03"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN





Quai de La Prud'homie

Adresse :

17 rue Eugène Pelletan
face à La Prud'homie

Ville / département :

MARTIGUES **BOUCHES-DU-RHÔNE**

Coordonnées GPS :

43°24'22.46"N - 5°03'11.88"E

Particularités :

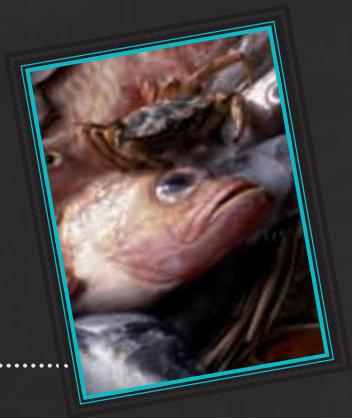
PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR. PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN



PORT sainte anne



Adresse :

QUAI sainte anne

Ville / département :

MARTIGUES ➤ BOUCHES-DU-RHÔNE

Coordonnées GPS :

43°24'06.97"N - 5°03'33.03"E

Particularités :

SELON DÉBARQUEMENT

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)



MARCHÉ AUX POISSONS



MARCHÉ DE CARRO

Quai Verandy
CARRO



OUVERT

tous les jours (selon sorties)
de 8h30 à 12h30

Coordonnées GPS :
43° 19' 47.63"N - 5° 02' 23.47"E



Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale



PORT DE SAUSSET-LES-PINS



Adresse :

ROUTE DE LA COURONNE

Ville / département :

SAUSSET-LES-PINS

BOUCHES-DU-RHÔNE

Coordonnées GPS :

43°19'50.56"N - 5°06'28.91"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
DE 7H00 À 12H00



PORT DE Carry-Le-rouet



Adresse :

PORT DE Carry-Le-rouet
APPONTEMENT PRINCIPAL

Ville / département :

Carry-Le-rouet > BOUCHES-DU-RHÔNE

Coordonnées GPS :

43°19'50.26"N - 5°09'08.22"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)





PORT Grand Méjean

Adresse :

CHEMIN DU TIRE-CUL

Ville / département :

ENSUÈS-LA-REDONNE

BOUCHES-DU-RHÔNE

Coordonnées GPS :

43°19'54.24"N - 5°13'05.84"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN

MARCHÉ AUX POISSONS



VIEUX PORT DE MARSEILLE

Quai des Belges
MARSEILLE



OUVERT

tous les jours (selon sorties)
de 7h30 à 13h00

Coordonnées GPS :
43°29'50.04"N - 5°37'36.56"E



*Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale,
oursins de Carry.*



PORT DE CASSIS



Adresse :

QUAI DES BAUX

Ville / département :

CASSIS

BOUCHES-DU-RHÔNE

Coordonnées GPS :

43°12'52.84"N - 5°32'12.02"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN





PORT DE La CIOTAT



Adresse :

QUAI FRANÇOIS MITTÉRAND

Ville / département :

La CIOTAT > BOUCHES-DU-RHÔNE

Coordonnées GPS :

43°10'27.46"N - 5°36'24.01"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE
(PALANGRE, FILET)



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
DE 9H00 à 12H00

MARCHÉS PROVENÇAUX

★ MARCHÉ D'ARLES

Boulevard des Lices

Ouvert tous les samedis matins

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale, tellines, fruits, légumes, fromages, fleurs, miel etc...

★ MARCHÉ VILLENEUVE LEZ AVIGNON

Place Charles David

Ouvert tous les jeudis matins

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale, tellines, fruits, légumes,

★ MARCHÉ PORT-ST-LOUIS-DU-RHÔNE

Avenue Louis Gros

Ouvert tous les mercredis matins

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale





et aussi...

★ PORT D'ISTRES

Port les Heures Claires - Istres

Produit extra frais du jour, pêche artisanale locale
surtout pendant la période estivale, anguille et tous types de poissons

★ PORT DE L'ESTAQUE

Plage de l'Estaque - Marseille

Produit extra frais du jour, pêche artisanale locale selon débarquement

★ PORT DE LA MADRAGUE

Rue des Arapèdes - Marseille

Produit extra frais du jour, pêche artisanale locale selon débarquement

★ PORT DES GOUDES

Avenue Désiré Pellaprat - Marseille

Produit extra frais du jour, pêche artisanale locale selon débarquement

TOUS LES JOURS SELON SORTIES, LE MATIN

CALENDRIER DES ESPÈCES

mer	Hiver			Printemps			Été			Automne		
	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Anguille argentée									🐟	🐟	🐟	🐟
Anguille jaune	🐟						🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Bogue												
Congre	🐟				🐟	🐟	🐟	🐟	🐟			🐟
Daurade	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Espadon	🐟	🐟		🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟			🐟
Loup	🐟	🐟	🐟	🐟							🐟	🐟
Maquereau	🐟				🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟		🐟
Merlan	🐟				🐟	🐟	🐟	🐟	🐟			🐟
Mulet				🐟	🐟							
Oursin	🐟	🐟	🐟	🐟							🐟	🐟
Poulpe	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟			🐟	🐟	🐟	🐟
Praire	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Rascasse						🐟	🐟	🐟				
Rouget	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Saupe						🐟	🐟	🐟	🐟			
Sole	🐟	🐟									🐟	🐟
Tellines	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Thon Rouge						🐟	🐟	🐟	🐟	🐟		

Calendrier indicatif. En fonction des aléas climatiques les périodes de production peuvent être décalées. Ce calendrier indique les mois idéals pour consommer les produits de la mer, correspondant aux pics de saisonnalité de la pêche pour le département des Bouches-du-Rhône.

CALENDRIER DES ESPÈCES

étang	Hiver 			Printemps 			Été 			Automne 		
	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
Anguille argentée				♂					♂	♂	♂	♂
Anguille Jaune	♀								♀	♀	♀	♀
Daurade Royale			♂	♂	♂				♂	♂	♂	
Loup (bar)			♂	♂	♂			♂	♂	♂		
Muge			♂	♂	♂	♂	♂	♂	♂	♂	♂	
Oursin	♂	♂	♂	♂							♂	♂



Calendrier indicatif. En fonction des aléas climatiques les périodes de production peuvent être décalées. Ce calendrier indique les mois idéals pour consommer les produits de la mer, correspondant aux pics de saisonnalité de la pêche pour le département des Bouches-du-Rhône.



Crédit Photo : Ancis BOULAY

La PÊCHE

DANS LE

var





PORT DE La Madrague



Adresse :

PLACE GABRIEL PÉRI (MARCHÉ)

Ville / département :

SAINT-CYR-SUR-MER ► var

Coordonnées GPS :

43°10'51.36"N - 5°41'36.74"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



DIMANCHE
LE MATIN





PORT DE BANDOL



Adresse :

QUAI CHARLES DE GAULLE

Ville / département :

BANDOL ► var

Coordonnées GPS :

43°08'09.78"N - 5°45'26.03"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
à PARTIR DE 8H00



PORT DE sanary-sur-mer



Adresse :

Quai CHARLES DE GAULLE

Ville / département :

sanary-sur-mer ► var

Coordonnées GPS :

43°07'02.85"N - 5°48'08.94"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE :
THON, ESPADON, REQUIN, DORADE ROSE, LANGOUSTE, MERLAN, DENTI....



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
DE 7H00 à 13H00





PORT DU BRUSC



Adresse :

quai SAINT PIERRE

Ville / département :

SIX-FOURS-LES-PLAGES

var

Coordonnées GPS :

43°04'29.86"N - 5°47'53.44"E

Particularités :

UN MARCHÉ PROVENÇAL SE TIENT TOUS LES JEUDIS MATINS SUR LE PORT
PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR. PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN



PORT DE La COUDOULIÈRE



Adresse :

CORNICHE DE LA COUDOULIÈRE

Ville / département :

SIX-FOURS-LES-PLAGES

var

Coordonnées GPS :

43°05'44.47"N - 5°48'44.40"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
Le MATIN





PORT DE La SEYNE-sur-MER



Adresse :

QUAI DU PORT

Ville / département :

La SEYNE-sur-MER

var

Coordonnées GPS :

43°06'25.N - 5°53'e

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN



PORT DE SAINT ELME



Adresse :

quai pierre sauvaire

Ville / département :

La SEYNE-SUR-MER

var

Coordonnées GPS :

43°04.55'N - 5°53.95'E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR. PÊCHE ARTISANALE LOCALE
POSSIBILITÉ DE LIVRAISON GRATUITE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
à L'arrivée DU NAVIRE



PORT DE ST-MANDRIER



Adresse :

PLACE DES RÉSISTANTS
LOCAL DES PÊCHEURS

Ville / département :

SAINT-MANDRIER-SUR-MER

var

Coordonnées GPS :

43°04'44.38"N - 5°55'39.43"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR. PÊCHE ARTISANALE LOCALE



DU MARDI AU DIMANCHE
à PARTIR DE 7H00



PIN ROLLAND



Adresse :

BOULEVARD DE SAINTE-ASILE

Ville / département :

SAINT-MANDRIER-SUR-MER

var

Coordonnées GPS :

43°07'21.03"N - 6°21'49.98"E

Particularités :

UN PETIT MARCHÉ SE TIENT LE MERCREDI MATIN À PIN ROLLAND
PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR. PÊCHE ARTISANALE LOCALE



mercredi
le matin





PORT DE ST LOUIS DU MOURILLON



Adresse :

BOULEVARD DOCTEUR CUNéo

Ville / département :

TOULON ► var

Coordonnées GPS :

43°06'25.75"N - 5°56'14.97"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
à partir de 10H00



PORT DES SALETES



Adresse :

PORT DES SALETES

Ville / département :

carqueiranne ➤ var

Coordonnées GPS :

43°5'14.67"N - 6°4'41.79"E

Particularités :

UNE DIZAINE DE NAVIRES, PAR BEAU TEMPS, DÉBARQUENT DIFFÉRENTES
ESPÈCES DE POISSONS, CRUSTACÉS, CÉPHALOPODES ET OURSINS
PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR. PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
DE 9H00 à 12H30





PORT DU NIEL



Adresse :

ROUTE DU PORT DE NIEL

Ville / département :

HYÈRES ► var

Coordonnées GPS :

43°02.1'N - 6°07.7'E

Particularités :

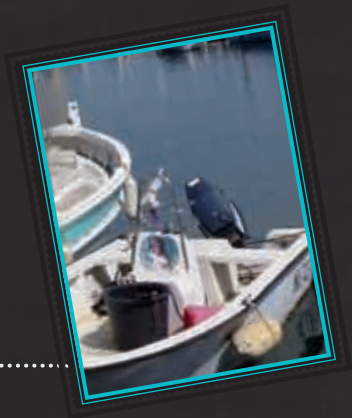
PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
DE 8H00 À 9H00



PORT DE La Madrague



Adresse :

ROUTE DE LA MADRAGUE

Ville / département :

HYÈRES ► var

Coordonnées GPS :

43°02.3'N - 6°06.4'E

Particularités :

PRODUIT EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE
LIVRAISON EN HIVER, VENTE AU «CUL DU BATEAU»



TOUS LES JOURS,
DE MARS À OCTOBRE
DE 8H00 À 9H00



MARCHÉ AUX POISSONS



La MAISON DES PÊCHEURS DU LAVANDOU

Quai Baptistin Pins
LE LAVANDOU



OUVERT

tous les jours (selon sorties)
le matin

Coordonnées GPS :
43°08'14.95"N - 6°22'25.49"E

*pêche artisanale locale : poissons et crustacés frais du
jour pêchés dans les eaux du Parc National de Port Cros.
Un parking à proximité*



PORT DE Cavalaire



Adresse :

QUAI MARC PAJOT
QUAI DES PÊCHEURS

Ville / département :

Cavalaire-sur-Mer ► var

Coordonnées GPS :

43°10'.4"N - 6°32'.3"E

Particularités :

HALLE DE VENTE, PARKING GRATUIT LES 30 PREMIÈRES MINUTES
PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTICANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
à PARTIR DE 10H30





PORT DE SAINTE-MAXIME



Adresse :

AVENUE DU GÉNÉRAL LECLERC

Ville / département :

SAINTE-MAXIME ► var

Coordonnées GPS :

43°18'22.53"N - 6°38'26.90"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE

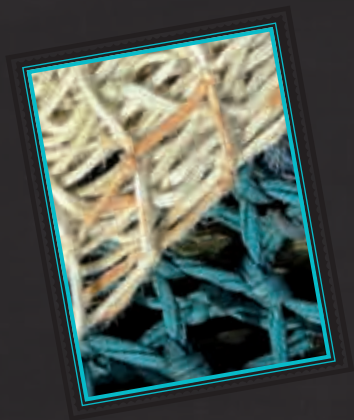


TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
DE 8H00 à 12H00





PORT LES ISSAMBRES - FERREOL



Adresse :

AVENUE DU GALION
PORT LES ISSAMBRES-FERREOL

Ville / département :

ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

var

Coordonnées GPS :

43°21'32.40"N - 6°42'59.13"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN

MARCHÉ AUX POISSONS



© Anaïs BOULAY



«Halle» AUX POISSONS DES PÊCHEURS

Vieux Port
SAINT-RAPHAËL



ouvert

tous les jours (selon sorties)
de 8h00 à 12h00

Coordonnées GPS :
43°25'26.83"N - 6°45'53.49"E



*Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale,
parking Kennedy (1/2 heure gratuite)*



MARCHÉS PROVENÇAUX



★ MARCHÉ LA CADIÈRE D'AZUR

Centre Ville - La Cadière d'Azur

Ouvert tous les jeudis matins

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale, fruits et légumes

★ MARCHÉ LE BEAUSSET

Centre Ville - Le Beausset

Ouvert tous les vendredis matins

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale, fruits et légumes, boucherie

★ MARCHÉ DES SALETES

Place Lalo - La Seyne-sur-Mer

Ouvert tous les vendredis matins

Marché et en période estivale au petit port de St Elme

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale,

★ MARCHÉ DE SAINT-MANDRIER

Place des résistants - Saint-Mandrier-sur-Mer

Ouvert tous les samedis matins

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale, fruits et légumes, boucherie

★ MARCHÉ DU COURS LAFAYETTE

Place Louis Blanc - Toulon

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale



MARCHÉS PROVENÇAUX

★ MARCHÉ DU MOURILLON

Place Bazeille - Toulon

Ouvert du mardi au dimanche de 8h00 à 12h30

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale, oursins issus de la pêche locale, primeurs, fromages du pays

★ MARCHÉ GRIMAUD

Centre Ville - Port Grimaud

Ouvert tous les jeudis et dimanches matins

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale, fruits et légumes, fleurs

★ MARCHÉ AUX POISSONS DES PÊCHEURS

Place aux herbes - Saint-Tropez

Ouvert tous les jours, le matin

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale





et aussi...

★ PORT DE BORMES-LES-MIMOSAS

Bormes les mimosas

Produit extra frais du jour, pêche artisanale locale

★ PORT DE PORQUEROLLES

Hyères-Les-Palmiers

de 10h00 à 11h00 uniquement

Produit extra frais du jour, pêche artisanale locale

★ PORT DE L'ÎLE DU LEVANT

Île du levant

Produit extra frais du jour, pêche artisanale locale

★ PORT DE LA SEYNE-SUR-MER

La Seyne sur Mer

Produit extra frais du jour, pêche artisanale locale

★ PORT DE PORT CROS

Port Cros

Produit extra frais du jour, pêche artisanale locale

TOUS LES JOURS SELON SORTIES, LE MATIN

CALENDRIER DES ESPÈCES

	 Hiver			 Printemps			 Été			 Automne		
	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AÔÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Congre	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Daurade Rose	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟				🐟
Daurade Royale				🐟	🐟	🐟			🐟	🐟	🐟	
Denti				🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Espadon	🐟	🐟		🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟			🐟
Espèces pour une bonne bouillabaisse				🐟	🐟	🐟	🐟	🐟				
Langouste						🐟	🐟	🐟				
Loup (Bar)			🐟	🐟	🐟							
Maquereau	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Merlan	🐟	🐟							🐟	🐟	🐟	🐟
Oursin	🐟	🐟	🐟	🐟							🐟	🐟
Poulpe	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟			🐟	🐟	🐟	🐟
Rascasse				🐟	🐟	🐟	🐟	🐟				
Rouget de roche	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟
Thon rouge					🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟	🐟

Calendrier indicatif. En fonction des aléas climatiques les périodes de production peuvent être décalées. Ce calendrier indique les mois idéals pour consommer les produits de la mer, correspondant aux pics de saisonnalité de la pêche pour le département du Var.



La PÊCHE

DANS LES

ALPES-MARITIMES





VIEUX PORT DE CANNES



Adresse :

QUAI MAX LAUBEUF

Ville / département :

CANNES

ALPES-MARITIMES

Coordonnées GPS :

43°32'52.38"N - 7°00'46.77"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR. PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN





PORT DU MOURE ROUGE



Adresse :

BOULEVARD EUGÈNE GAZAGNAIRE

Ville / département :

CANNES **ALPES-MARITIMES**

Coordonnées GPS :

43°32'34.80"N - 7°02'31.10"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN



VIEUX PORT DE GOLFE-JUAN



Adresse :

AVENUE DES FRÈRES ROUSTAN

Ville / département :

GOLFE-JUAN ► ALPES-MARITIMES

Coordonnées GPS :

43°33'55.78"N - 7°04'32.42"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR (POISSONS DE SAISON, OURSINS)
PÊCHE ARTISANALE LOCALE



DU MARDI AU DIMANCHE
DE 9H00 à 12H30





PORT VAUBAN



Adresse :

APPONTEMENT DES PÊCHEURS
QUAI DES COMBATTANTS EN AFRIQUE DU NORD

Ville / département :

ANTIBES ► **alpes-maritimes**

Coordonnées GPS :

43°33'41.95"N - 7°07'00.13"E

Particularités :

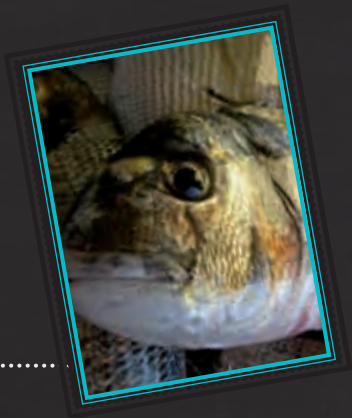
PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR. PÊCHE ARTISANALE LOCALE
LICHE, DORADE ROYALE, LOCHE, PALAMIDE, LANGOUSTE, LANGOUSTINE...



DU MARDI AU DIMANCHE
DE 9H30 À 13H00



PORT DU CROUTON



Adresse :

BOULEVARD MARÉCHAL JUIN

Ville / département :

JUAN-LES-PINS ► ALPES-MARITIMES

Coordonnées GPS :

43°33'38.50"N - 7°07'09.65"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE
LICHE, DORADE ROYALE, LOCHE, ROUGET, PALAMIDE, LANGOUSTE, LANGOUSTINE...



DU MARDI AU DIMANCHE
DE 9H30 À 13H00



MARCHÉ AUX POISSONS



«Halle» AUX POISSONS DES PÊCHEURS

Port du Cros-de-Cagnes, Av. du capitaine H. Vial
CAGNES-SUR-MER - CROS-DE-CAGNES



OUVERT

du mardi au dimanche
de 9h00 à 12h30

Coordonnées GPS :
43°39'24.14" N - 70°10'20.34" E

*Site de vente neuf où vous trouverez des produits extra
frais du jour de la pêche artisanale locale.*



PORT DE LA SANTÉ



Adresse :

QUAI DU PORT

Ville / département :

VILLEFRANCHE-SUR-MER

ALPES-MARITIMES

Coordonnées GPS :

43°41'54.70"N - 7°18'25.67"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN





PORT DE ST-JEAN CAP-FERRAT



Adresse :

QUAI DU PORT

Ville / département :

ST-JEAN-CAP-FERRAT

ALPES-MARITIMES

Coordonnées GPS :

43°41'18.01"N - 7°20'12.04"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR. PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
Le MATIN





PORT DE BEAULIEU-SUR-MER



Adresse :

PORT DE BEAULIEU-SUR-MER

Ville / département :

BEAULIEU-SUR-MER ➤ ALPES-MARITIMES

Coordonnées GPS :

43°42'27.99"N - 7°20'05.31"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR, PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN



VIEUX PORT DE MENTON



Adresse :

APPONTEMENT DU VIEUX PORT
PRÈS DU QUAI GORDON BENNET

Ville / département :

MENTON ► **alpes-maritimes**

Coordonnées GPS :

43°46'33.44"N - 7°30'32.34"E

Particularités :

PRODUITS EXTRA FRAIS DU JOUR. PÊCHE ARTISANALE LOCALE



TOUS LES JOURS,
(SELON SORTIES)
LE MATIN



MARCHÉS PROVENÇAUX



★ MARCHÉ DE BOCCA

7, rue du Dr Baloux - Cannes

Ouvert du Mardi au Dimanche, de 7h00 à 12h30

Pêche locale, fruits, légumes et fleurs

★ MARCHÉ DE GAMBETTA

Place Gambetta - Cannes

Ouvert du Mardi au Dimanche, de 7h00 à 13h00

Pêche locale, fruits, légumes et fleurs

★ MARCHÉ FORVILLE

Rue Marché Forville - Cannes

Ouvert du Mardi au Dimanche, de 7h00 à 13h00

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale et maraîchers

★ MARCHÉ DE LA MAIRIE

Cours Masséna - Antibes

Ouvert mercredi, vendredi et dimanche matins

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale, fruits et légumes, fleurs

★ MARCHÉ AUX POISSONS

Place St-François - Nice

Ouvert du Mardi au Dimanche, de 6h00 à 13h00

Produits extra frais du jour, pêche artisanale locale



CALENDRIER DES ESPÈCES

	 Hiver			 Printemps			 Été			 Automne		
	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AÔÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Congre												
Daurade royale												
Espadon												
Loup (Bar)												
Maquereau												
Merlan												
Mostelle												
Oursin												
Poulpe												
Rascasse												
Rouget de roche												
Sernier												
Thon Rouge												
Liche												
Pélamide												
Langouste												
Langoustine												

Calendrier indicatif. En fonction des aléas climatiques les périodes de production peuvent être décalées. Ce calendrier indique les mois idéals pour consommer les produits de la mer, correspondant aux pics de saisonnalité de la pêche pour le département des Alpes-Maritimes.





élevage marin



L'élevage marin régional est caractérisé par des fermes en mer de petite superficie et l'adhésion à des démarches de valorisation qualitative des produits. Les fermes d'élevages à caractère artisanal respectent des normes de haute qualité. Les 12 sites de production en mer sont rigoureusement suivis pour garantir le meilleur de l'élevage.

Ces entreprises, à taille humaine, ont comme priorité le respect de l'environnement et des espèces produites. Les éleveurs locaux s'inscrivent dans les circuits courts de commercialisation de la région.



VENTE DIRECTE à La Ferme PISCICOLE

★ FERME CACHALOT, BAIE DU LAZARET

BP 21 - Tamaris - La Seyne sur Mer

Var

★ FERME AQUACOLE NAUTILUS, BAIE DU LAZARET

La Seyne sur Mer

Var

ce guide vous est proposé par
le **CRPMEM PACA**



Tél. 04 91 56 78 33 - Fax 04 91 91 96 05
3 rue Gustave Ricard - 13006 MARSEILLE
www.crpmem-paca.fr - crpmem.paca.wanadoo.fr



Facebook
[crpmem.paca](https://www.facebook.com/crpmem.paca)



Twitter
[@CRPMEMPACA](https://twitter.com/CRPMEMPACA)

Projet financé avec l'aide du Conseil Régional PACA

